

**Учено мнение**  
Общешкольного  
родительского комитета  
МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа  
№4 г. Льгова»  
Протокол №2  
от 13 января 2017 г.

**Рассмотрено**  
на педагогическом  
совете  
Протокол №6 от «16»  
января. 2017 г.

  
Утверждаю  
Директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №4 г.  
Льгова»  
/С.И.Воронцов  
Приказ № 5 от «16» января 2017г.

## Положение о режиме занятий обучающихся

**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №4 г. Льгова»**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
  - Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 4 г. Льгова».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №4 г. Льгова»(далее – Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

## **2. Цели и задачи**

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим образовательного процесса**

- 3.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 3.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.  
Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.
- 3.4. После каждой учебной четверти (полугодия) следуют каникулы (четверти, полугодия чередуются с каникулами).
- 3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе

устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

3.6. Продолжительность учебного года, каникул (календарный график образовательного процесса) согласовывается с отделом образования администрации города и утверждается приказом директора Школы.

3.7. Обучение в Школе ведется в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе, 10-11 классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

3.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 1 четверть (сентябрь- октябрь) 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры)- (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

-2 четверть (ноябрь-декабрь )– 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

- III, IV четверть (январь-май)- 4 урока по 45 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 45 минут (с учетом уроков физической культуры). В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.10. Учебные занятия ведутся в одну смены.

3.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

3.11.Расписание звонков:

**для 1-го класса:**

№ урока	Расписание звонков		Продолжительность перемены
	Начало урока	Окончание урока	
1 урок	8.30	9.05	20 мин
2 урок	9.25	10.00	10 мин
3 урок	10.10	10.50	15 мин
Динамическая пауза			
4 урок	11.05	11.40	

**для 2-11 классов:**

№ урока	Расписание звонков		Продолжительность перемены
	Начало урока	Окончание урока	
1 урок	8.30	9.15	10 мин
2 урок	9.25	10.10	15 мин
3 урок	10.25	11.10	20 мин
4 урок	11.30	12.15	15 мин
5 урок	12.30	13.15	10 мин
6 урок	13.25	14.10	10 мин
7 урок	14.15	15.00	5 мин

3.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

Класс	Максимально допустимая недельная нагрузка
	5-дневная учебная неделя
1	21
2	23

3	23
4	23
5	28
6	29
7	32
8	33
9	33
<b>6-дневная учебная неделя</b>	
10	37
11	37

3.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

3.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

3.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3.16. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

3.17. В Школе на каждом уровне образования в классах наполняемостью 25 и более человек допускается деление классов на две группы при проведении учебных занятий и во время проведения практических занятий по предметам, поименованным в федеральном базисном учебном плане.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим учебным предметам, для организации профильного обучения, в том числе изучения элективных учебных предметов, при организации предпрофильной подготовки.

3.16. Между последним учебным уроком и началом занятий внеурочной деятельностью, дополнительного образования предусматривается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

#### **4. Режим питания.**

4.1. Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

5.4. Часы дополнительного образования , групповых и индивидуальных занятий, занятия элективных курсов, внеурочной деятельности входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

5.7. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

5.8. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5.9. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 классы – 2 классы - по итогам учебного года (безотметочное обучение);  
-3 -9-х классах - по четвертям, в 10-11-х классах и по предметам, на изучение которых в учебных планах 5-9-х классов отводится один час в неделю, - по полугодиям.

6. 2. Формы итогового контроля в переводных классах в данном учебном году определяются педагогическим советом Школы.

6.3. В Школе освоение общеобразовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.

Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего образования, проводится в форме обязательного государственного экзамена (ОГЭ).

Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших образовательные программы среднего общего образования, проводится в форме единого государственного экзамена (ЕГЭ).

Государственная итоговая аттестация проводится федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по контролю и надзору в сфере образования, совместно с органами исполнительной власти Курской области, осуществляющими управление в сфере образования.

## **7. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

**7.1.** Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в Школе функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Организация воспитательного процесса в ОУ в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.